

西成区いきいき百歳体操「ひろがる」マップ

平成28年4月現在(計19カ所)

- ① 開始時期
- ② 開催日時
- ③ 場所

1 津守地域

- ① H26.12月～
- ② 毎週金曜日13:30～
- ③ 津守老人憩いの家 (津守1-13-37)

2 大阪自彊館 (甲子寮)

- ① H27.5月～
- ② 毎週金曜日14:00～
- ③ 大阪自彊館 (天下茶屋1-3-17)

3 ひと花センター

- ① H27.5月～
- ② 毎週火曜日14:00～
- ③ ひと花センター (太子1-13-15)

4 西成さつき会作業所

- ① H27.5月～
- ② 毎週火曜日10:30～
- ③ さつき会作業所 (松2-1-5)

5 山王地域

- ① H27.6月～
- ② 毎月第1・2・4水曜日、第3火曜日14:00～
- ③ 山王集会所 (山王2-10-24)

6 老人福祉センター★

- ① H27.7月～
- ② 毎週金曜日10:30～
- ③ 老人福祉センター (梅南1-4-27)

7 天下茶屋地域

- ① H27.11月～
- ② 毎月第1・3・4水曜日13:00～
- ③ のぞみ (天下茶屋東2-15-12)

8 橘地域

- ① H27.11月～
- ② 毎週木曜日10:00～
- ③ たちばな会館 (花園南2-9-28)

9 千本地域

- ① H27.11月～
- ② 不定期 (月2回)
- ③ めぐみ (千本北2-12-2)

10 橘地域

- ① H27.12月～
- ② 毎週火曜日17:00～
- ③ 山口文化センター
(花園南1-8-15山口ビル2階)

11 つれづれの里★

- ① H28.2月～
- ② 毎週月曜日11:00～
- ③ つれづれの里 (聖天下1-10-26)

12 デイサービス昭和館

- ① H28.2月～
- ② 毎週火曜日・金曜日14:00～
- ③ デイサービス昭和館 (松3-5-25)

13 弘治地域

- ① H28.2月～
- ② 毎週火曜日13:30～
- ③ 弘治老人憩いの家 (鶴見橋1-5-9)

14 エイジ・ガーデン北加賀屋

- ① H28.2月～
- ② 毎週月曜日10:30～、毎週木曜日15:30～
- ③ エイジ・ガーデン (南津守7-4-32)

15 千本地域

- ① H28.2月～
- ② 毎月第2・3火曜日11:00～
- ③ 千本老人憩いの家 (千本南2-11-21)

16 つむぎ苑★

- ① H28.3月～
- ② 毎週火曜日13:30～
- ③ つむぎ苑 (南津守7-14-33)

17 Cアミーユ天下茶屋

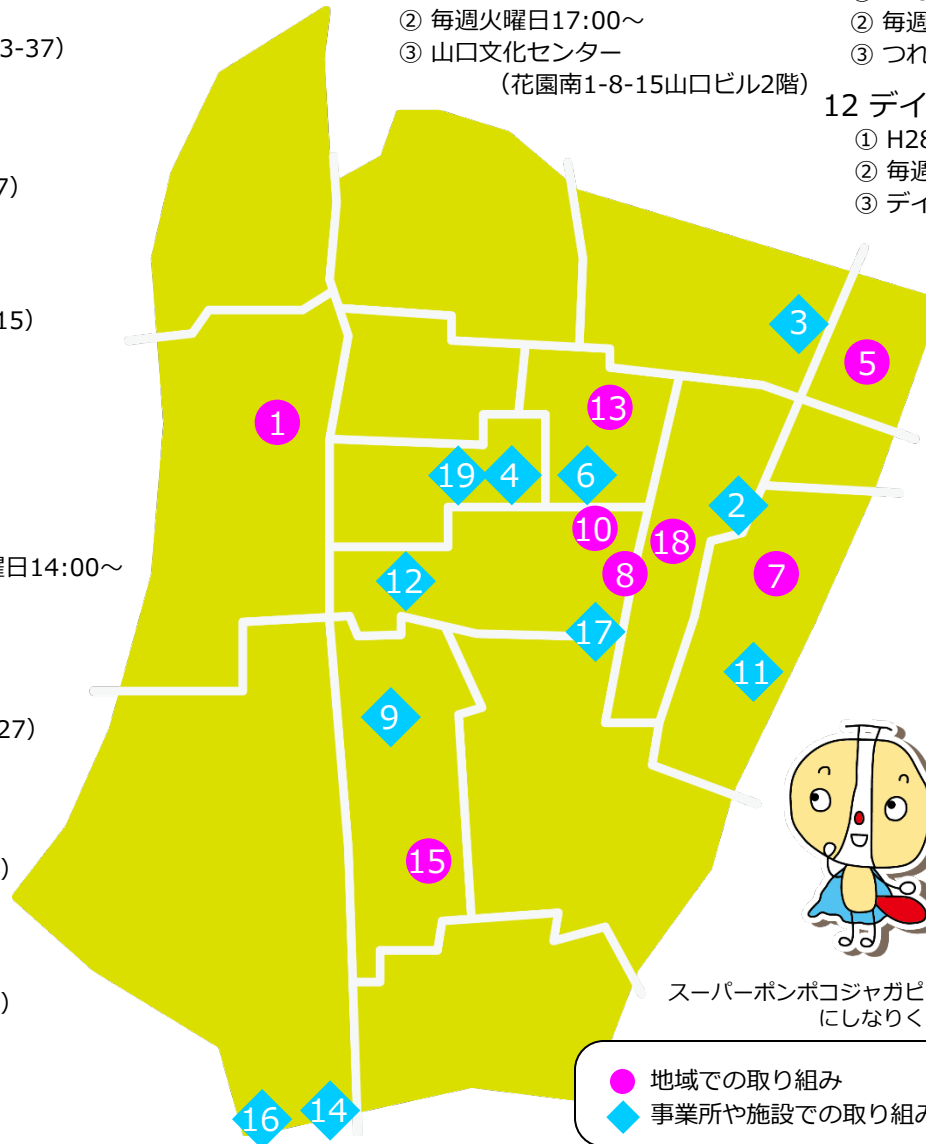
- ① H28.3月～
- ② 毎週月曜日16:00～
- ③ Cアミーユ天下茶屋 (花園南2-5-10)

18 今宮地域

- ① H28.3月～
- ② 毎週木曜日10:30～
- ③ 今宮社会福祉会館 (天下茶屋1-32-19)

19 こつまの里

- ① H28.4月～
- ② 毎週金曜日13:30～
- ③ こつまの里 (松2-1-35)



● 地域での取り組み
◆ 事業所や施設での取り組み

★…どなたでも参加できます(★以外は要相談)。

お問合せ：西成区保健福祉センター保健福祉課 (地域保健活動) TEL06-6659-9968 まで