# 西成区いきいき百歳体操「ひろがる」マップ

● 地域での取り組み
◆ 事業所や施設での取り組み

平成29年11月1日現在
(計24ヵ所)
①開催日時　② 場所

1 津守地域
① 毎週金曜日13:30～
② 津守老人憩いの家（津守1-13-37）

2 ひと花センター
① 毎週火曜日10:00～
② ひと花センター（太子1-13-15）

3 西成さつき会作業所
① 毎週火曜日11:30～
② さつき会作業所（松2-1-5）

4 山王地域
① 毎週水曜日14：00～
② 山王集会所（山王2-10-24）

5 老人福祉センター★
① 毎週水・金10：30～/11：15～
② 老人福祉センター（梅南1-4-27）

6 天下茶屋地域
① 毎月第1･3･4水曜日13:00～
② のぞみ（天下茶屋東2-15-12）

7 橘地域
① 毎週木曜日10:00～
② たちばな会館（花園南2-9-28）

8 千本地域
① 不定期（月2回）
② めぐみ（千本北2-12-2）

9 橘地域
① 毎週火曜日17:00～
② 山口文化センター
（花園南1-8-15山口ビル2階）

10 つれづれの里★
① 毎週月曜日11:00～
② つれづれの里（聖天下1-10-26）

11 デイサービス昭和館
① 毎週火・金14:00～
② 昭和館（松3-5-25）

12 弘治地域
① 毎週火曜日13:30～
② 弘治老人憩いの家
（鶴見橋1-5-9）

13 エイジ･ガーデン北加賀屋
① 毎週月曜日10:30～、毎週木曜日15:30～
② エイジ･ガーデン（南津守7-4-32）

14 千本地域
① 毎月第2･3火曜日11:00～
② 千本老人憩いの家（千本南2-11-21）

15 つむぎ苑★
① 毎週火曜日13:30～
② つむぎ苑（南津守7-14-33）

16 そんぽの家 S 天下茶屋★
① 毎週月曜日16:00～
② そんぽの家S天下茶屋（花園南2-5-10）

17 今宮地域
① 毎週木曜日10:30～
② 今宮社会福祉会館（天下茶屋1-32-19）

18 こつまの里★
① 毎週金曜日13:30～
② こつまの里（松2－1－35）

19 やまき苑★
① 毎月第１･3 木曜日、毎月第２･４金曜日 14:00～
② やまき苑　（玉出西2－5－36）

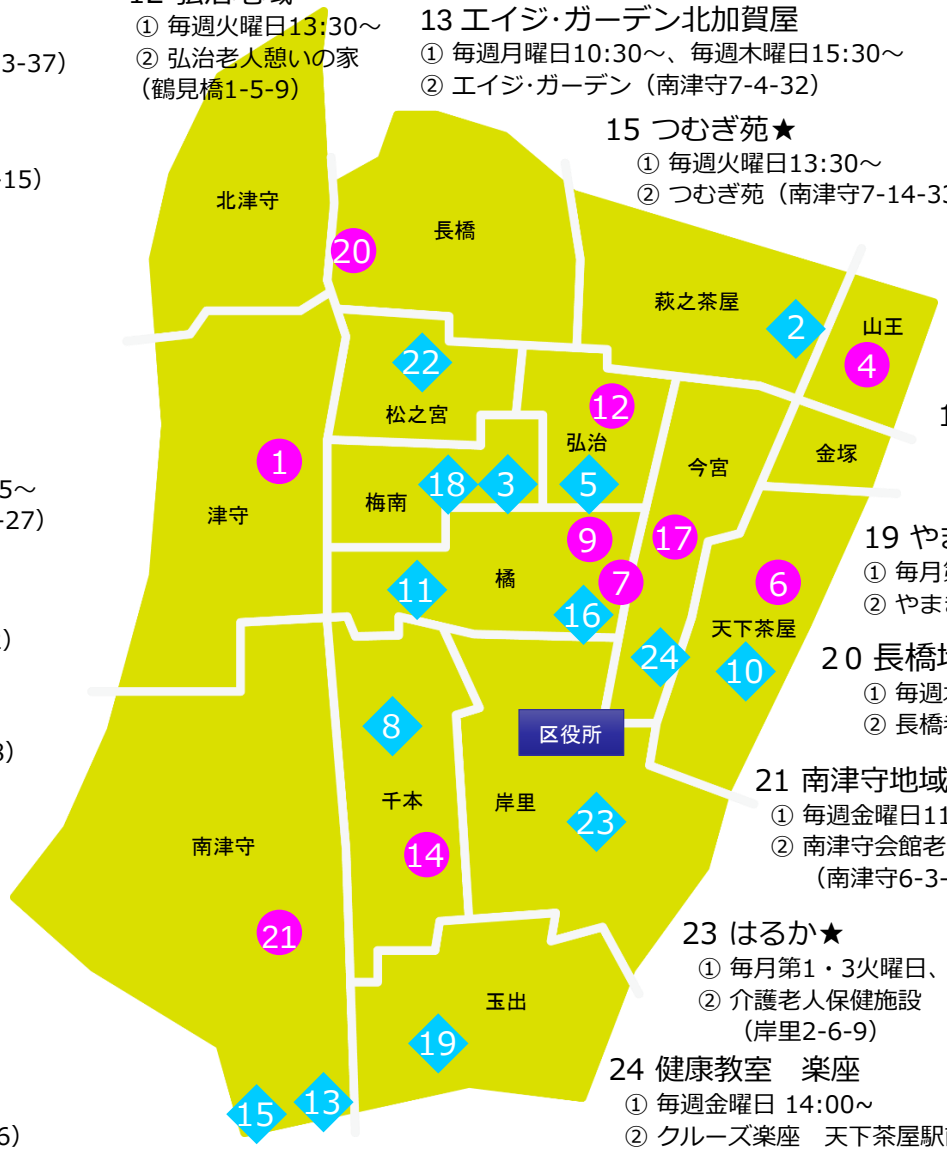
20 長橋地域
① 毎週木曜日14:00～
② 長橋老人憩いの家（南開2-4-22）

21 南津守地域
① 毎週金曜日11:00～
② 南津守会館老人憩いの家
（南津守6-3-69）

22 まちかどホームやまゆり
① 毎週金曜日13:30～
② まちかどホームやまゆり
（鶴見橋2-12-21）

23 はるか★
① 毎月第1・3火曜日、毎月第2・4木曜日 14:00~
② 介護老人保健施設　はるか
（岸里2-6-9）

24 健康教室　楽座
① 毎週金曜日 14:00~
② クルーズ楽座　天下茶屋駅前
（天下茶屋2-21-10）




★…どなたでも参加できます(★以外は要相談)

お問合せ：西成区保健福祉センター保健福祉課（地域保健活動）TEL06-6659-9968 まで